

PENINGKATAN TINDAKAN PENCEGAHAN COVID DENGAN PEMBERIAN SABUN, HANDSANITIZER DAN BAHAN NUTRISI DI DAPUR UMUM COVID-19 KOTA TEGAL

Sari Prabandari¹⁾, Rizki Febriyanti²⁾, Purgiyanti³⁾, Amelia Zoraya⁴⁾, Rahmat Ardianto⁵⁾

Politeknik Harapan Bersama

sariprabandari.sp@gmail.com¹⁾, rizki.febriyanti83@gmail.com²⁾, ipunkfalih@gmail.com³⁾

Abstrak

Kota Tegal memberlakukan penerapan PPKM Darurat mulai tanggal 3 - 20 Juli 2021 sebagai upaya mencegah penyebaran virus Corona atau Covid-19. PPKM darurat dengan menekan jam produktif di berbagai tempat kegiatan ekonomi, mobilisasi masyarakat dan pelaksanaan kegiatan ekonomi lainnya. Hal ini dilakukan sebagai upaya pemerintah kota Tegal untuk dapat mencegah penyebaran Covid-19 yang semakin meluas. Semakin melonjaknya kasus Covid-19 di kota Tegal mengakibatkan banyaknya tempat yang digunakan sebagai sarana isolasi mandiri untuk menampung warga kota Tegal yang terkena covid, beberapa tempat yang disediakan oleh pemerintah kota Tegal yaitu Rusunawa dan Gor Tegal Selatan. Tujuan dari program farmasi peduli ini adalah membagikan secara gratis sabun cuci tangan, *handsanitizer* dan bahan nutrisi pada dapur umum Covid-19 Kota Tegal melalui program farmasi peduli sebagai proteksi bagi para relawan dan meningkatkan imunitas Sasaran kegiatan ini adalah para relawan dan dapur umum Covid-19 Kota Tegal. Kegiatan PPKM yang sudah dilaksanakan dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagai upaya ikut mencegah penyebaran virus Corona yang semakin meluas dan memberika *support* bantuan berupa sabun dan *handsanitizer* untuk dapur umum Covid-19 Polres Tegal Kota. Adanya kegiatan PKM yang dilaksanakan Tim Dosen dari DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama memberikan nilai lebih dari sisi kesehatan, sosial, ekonomi dan ibadah.

Kata kunci: Bahan Nutrisi, Dapur Umum Covid-19, Polres Kota Tegal.

PKM IMPROVEMENT OF COVID PREVENTION MEASURES WITH THE PROVISION OF SOAP, HANDSANITIZER AND NUTRITIONAL MATERIALS IN COVID-19 PUBLIC KITCHEN IN TEGAL CITY

Abstract

The City of Tegal imposed the implementation of Emergency PPKM from 3 - 20 July 2021 as an effort to prevent the spread of the Corona virus or Covid-19. Emergency PPKM by suppressing productive hours in various places of economic activity, community mobilization and the implementation of other economic activities. This is done as an effort by the Tegal city government to be able to prevent the increasingly widespread spread of Covid-19. The increasing number of Covid-19 cases in the city of Tegal has resulted in many places being used as a means of self-isolation to accommodate residents of the city of Tegal who have been affected by COVID, several places provided by the Tegal city government are Rusunawa and Gor Tegal Selatan. The purpose of this caring pharmacy program is to distribute free hand soap, hand sanitizer and nutritional ingredients to the Covid-19 public kitchen in Tegal City through the caring pharmacy program as protection for volunteers and increase immunity. The target of this activity is volunteers and Covid-19 public kitchens Tegal City. The PPKM activities that have been carried out can be concluded that as an effort to help prevent the spread of the Corona virus which is increasingly widespread and provide assistance in the form of soap and hand sanitizer for the Tegal City Police Covid-19 public kitchen. The existence of PKM activities carried out by the Lecturer Team from the DIII Pharmacy Polytechnic Harapan Bersama provides more value in terms of health, social, economic and worship.

Keywords: Nutrition Ingredients, Covid-19 Public Kitchen, Tegal City Police.

A. PENDAHULUAN

Pemerintah telah menerapkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) darurat dikarenakan meningkatnya kasus Covid-19 di berbagai wilayah Indonesia. PPKM Darurat di Jawa dan Bali diberlakukan dari tanggal 3 - 20 Juli 2021. Pemerintah akan mengerahkan seluruh sumber daya yang ada untuk mengatasi penyebaran Covid-19. PPKM Darurat akan jauh lebih diperketat daripada PPKM Mikro yang sudah pernah diterapkan oleh pemerintah sebelumnya. Hingga saat ini Indonesia hanya melakukan pembatasan di berbagai daerah baik dengan PPKM mikro maupun PSBB dan belum pernah melakukan *lockdown*. Aturan PPKM darurat muncul karena melonjaknya jumlah kasus covid-19 setiap hari (Setiawan, 2021).

Kota Tegal pun memberlakukan penerapan PPKM Darurat dengan isolasi wilayah mulai tanggal 3 - 20 Juli 2021 sebagai upaya untuk mencegah penyebaran virus Corona atau Covid-19. PPKM darurat menekan jam produktif di berbagai tempat kegiatan ekonomi, mengatur mobilisasi masyarakat, dan pelaksanaan kegiatan ekonomi lainnya. Hal ini dilakukan sebagai salah satu upaya pemerintah kota Tegal untuk dapat mencegah penyebaran Covid-19 yang semakin meluas. Melalui PKM program farmasi peduli ini, maka perlu dilakukan suatu kegiatan yang mendukung pemerintah untuk ikut berupaya dalam hal mencegah penyebaran penyakit akibat virus Corona ini. Salah satu hal yang dapat dilakukan adalah dengan program pemberian sabun, *handsanitizer* dan bahan nutrisi di dapur umum Covid-19 Kota Tegal yang bertempat di Polres Kota Tegal.

Sasaran kegiatan ini adalah para relawan dan dapur umum Covid-19 Kota Tegal dimana mereka sudah ikut merelakan dan membaktikan dirinya dalam membantu menyiapkan, memasak dan menyalurkan makanan siap saji setiap harinya untuk para pasien covid yang sedang melakukan isolasi mandiri di Rusunawa dan Gor Tegal Selatan begitu juga untuk tenaga medis yang ada di dalamnya. Dapur umum Covid-19 kota Tegal pun juga support sabun dan *handsanitizer* begitu juga para tim relawan juga butuh nutrisi untuk kesehatan mereka. Dengan melihat latar belakang diatas, kami tim pengabdian dosen prodi DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama Tegal ingin melakukan kegiatan pengabdian masyarakat mengenai "PKM Peningkatan Tindakan Pencegahan Covid dengan Pemberian Sabun, *Handsanitizer* dan Bahan Nutrisi di Dapur Umum Covid-19 Kota Tegal".

B. METODE PELAKSANAAN

1. Kegiatan dan Pelaksanaan

Kegiatan ini merupakan rangkaian kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan sebagai lanjutan dari kegiatan pembagian *hand sanitizer* secara gratis

yang telah dilakukan oleh prodi farmasi Politeknik Harapan Bersama Kota Tegal pada beberapa SMK dan masyarakat.

2. Waktu dan Tempat Pengabdian kepada masyarakat

Program Pengabdian Kepada Masyarakat yang kami laksanakan pada tanggal 6 – 7 Juli 2021 di dapur umum Covid-19 Kota Tegal yang bertempat di Polres Kota Tegal.

3. Mitra/Subjek Pengabdian

Tim PKM terdiri dari seorang ketua dengan 4 anggota yaitu 3 dosen dan 1 mahasiswa.

4. Prosedur

Kegiatan PKM dengan memberikan bantuan multivitamin, *handsanitizer* dan sabun cuci tangan kepada dapur umum Covid-19 Polres Tegal Kota. Tim PKM diberi kesempatan untuk melihat proses pengolahan makanan di dapur umum sampai dengan siap didistribusikan ke masing-masing Polsek. Setelah makanan sampai di polsek-polsek kota Tegal, nantinya akan dibagikan langsung kepada masyarakat di wilayahnya yang sedang melakukan isolasi mandiri. Selanjutnya langkah setelah kegiatan ini adalah dengan melakukan publikasi di media massa online, tujuannya agar menjadi bahan masukan bagi warga, institusi, organisasi atau pihak-pihak lain untuk ikut serta memberikan dukungan untuk membantu penyediaan bahan baku dapur umum tersebut.

C. HASIL DAN PEMBAHASAN

Program Pengabdian Kepada Masyarakat yang kami laksanakan pada tanggal 6 – 7 Juli 2021 di dapur umum Covid-19 Kota Tegal yang bertempat di Polres Kota Tegal. Program ini menitikberatkan pada bidang sosial dan kesehatan dimana dapat menjadi solusi untuk ikut menjaga para relawan di dapur umum Covid-19 Kota Tegal dimana mereka sudah ikut merelakan dan membaktikan dirinya dalam membantu menyiapkan, memasak dan menyalurkan makanan siap saji setiap harinya untuk para pasien covid yang sedang melakukan isolasi mandiri di Rusunawa dan Gor Tegal Selatan begitu juga untuk tenaga medis yang ada di dalamnya. Tim PKM memberikan *support* bantuan berupa sabun dan *handsanitizer* untuk Dapur umum Covid-19 kota Tegal begitu juga *support* untuk para tim relawan berupa kebutuhan utrisi untuk kesehatan mereka. Jadi yang menjadi sasaran bantuan adalah dapur umum Covid-19 Kota Tegal beserta para relawan yang ada di dalamnya.

Tim PKM terdiri dari 1 (satu) orang ketua yaitu apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M dan 4 (empat) orang anggota yang terdiri dari 3 (tiga) orang dosen yaitu apt. Purgiyanti, S.Si., M.Farm; apt. Rizki Febriyanti, M.Farm; Amelia Zoraya, S.Psi dengan dibantu oleh 1 (satu) mahasiswa yaitu Rahmat Ardiyanto. Kegiatan PKM dengan memberikan bantuan multivitamin, *handsanitizer* dan sabun cuci tangan kepada dapur umum Covid-19 Polres Tegal Kota.

Pemberian bantuan tersebut diberikan secara simbolik kepada Kasi keuangan Polres Tegal Kota Ifqi Nahdliati, SE. Beliau menyampaikan rasa terimakasihnya atas peran serta dosen-dosen di Politeknik Harapan Bresama dalam menyukseskan program dapur umum dari Polres Tegal Kota. Program dapur umum ini bertujuan untuk membantu masyarakat yang terdampak Covid-19 yang setiap harinya menyiapkan nasi bungkus dan akan dibagikan kepada masyarakat yang sedang melaksanakan isolasi mandiri.



Gambar 1. Penerimaan Simbolik Bantuan di Dapur Umum Covid-19 Polres Tegal Kota

Dalam kesempatan tersebut dosen-dosen pelaksana PKM diberi kesempatan untuk melihat proses pengolahan makanan di dapur umum sampai dengan siap didistribusikan ke masing-masing Polsek. Ada bagian perajangan bumbu dan bahan makanan yang akan diolah, kemudian ada bagian yang memasak baik nasi maupun lauk dan sayuran, ada bagian *packing*/ pengemasan makanan yang sudah masak, dan terakhir bagian yang bertugas untuk mendistribusikan. Setelah makanan sampai di polsek-polsek kota Tegal, nantinya akan dibagikan langsung kepada masyarakat di wilayahnya yang sedang melakukan isolasi mandiri.



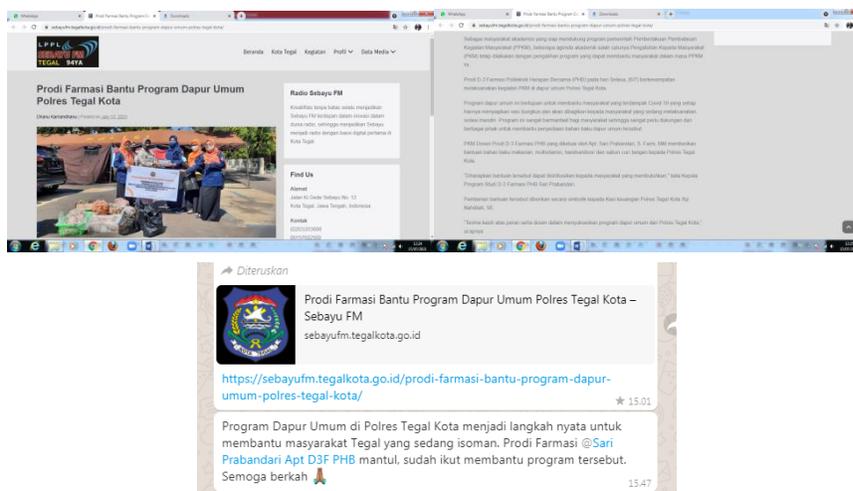
Gambar 2. Suasana Proses Pengolahan Makanan Sampai Distribusi

Setelah diberi kesempatan untuk bisa melihat secara langsung proses pengolahan makanan dan situasi kegiatan yang ada di dapur umum Covid-19 Polres Tegal Kota, selanjutnya pemberian bantuan bagi tim relawan yang bertugas di dapur umum Covid-19 diantaranya *handsanitizer* dan bantuan nutrisi. Pemberian dilakukan oleh Kasi keuangan Polres Tegal Kota Ifqi Nahdliati, SE dan staff secara langsung kepada tim relawan di dapur umum Covid-19 Polres Tegal Kota. Seluruh tim relawan sangat memberikan antusias dan rasa terimakasihnya atas perhatian yang sudah diberikan kepada mereka.



Gambar 3. Pemberian Bantuan Handsanitizer dan Nutrisi Untuk Tim Relawan

Selanjutnya langkah setelah kegiatan ini adalah dengan melakukan publikasi di media massa online, tujuannya agar menjadi bahan masukan bagi warga, institusi, organisasi atau pihak-pihak lain untuk ikut serta memberikan dukungan untuk membantu penyediaan bahan baku dapur umum tersebut. Hasil publikasi media massa *online* LPPL Sebayu FM ada pada link: <https://sebayufm.tegalkota.go.id/prodi-farmasi-bantu-program-dapur-umum-polres-tegalkota/>.



Gambar 4. Hasil Publikasi Media Massa Online LPPL Sebayu FM

D. SIMPULAN

Dari kegiatan PKM yang sudah dilaksanakan dapat ditarik kesimpulan bahwa sebagai upaya ikut mencegah penyebaran virus Corona yang semakin meluas dan memberikan *support* bantuan berupa sabun dan *handsanitizer* untuk Dapur umum Covid-19 Polres Tegal Kota begitu juga *support* untuk para tim relawan berupa kebutuhan nutrisi untuk kesehatan mereka. Dengan adanya kegiatan PKM yang dilaksanakan Tim Dosen dari DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama memberikan nilai lebih dari sisi kesehatan, sosial, ekonomi dan ibadah.

E. UCAPAN TERIMA KASIH

Tim PKM mengucapkan terimakasih kepada Polres Kota Tegal dan tim relawan yang membantu di dapur umum Covid-19 Kota Tegal yang sudah mau menerima kami untuk melakukan kegiatan PKM ditengah masa pandemi seperti ini.

F. DAFTAR PUSTAKA

Kota Tegal Dalam Angka (2017) diunduh 15 April 2020.

Merry Dame (2020) Virus Korona (Covid-19), diunduh 13 April 2020.

Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. (2010). Nomor Per.08/Men/VII/2010 tentang Alat Pelindung Diri, 2012, diunduh 15 April 2020.

Peta Kota Tegal, peta-kota.blogspot.com, diunduh 15 April 2020.

Pedoman Standar Keselamatan Kerja. (2020). (K3L: Kesehatan, Keselamatan Kerja dan Lingkungan),2012, diunduh 15 April 2020.

Suara Merdeka, Empat Pasar di Kota Tegal Jadi Percontohan E-Retribusi,23 Januari 2019, diunduh 15 April 2020.

Kumparan, (2021). Apa Itu PPKM Darurat? Ini Definisi dan Peraturan Lengkapya!. Diunduh 14 Juli 2021. (link: <https://kumparan.com/berita-update/apa-itu-ppkm-darurat-ini-definisi-dan-peraturan-lengkapnya-1w3U5husA6K>)

Setiawan, Agus. (2021). Arti PPKM Darurat dan Daftar Lengkap Level PPKM Darurat. Diunduh 14 Juli 2021. (link: https://id.berita.yahoo.com/arti-ppkm-darurat-dan-daftar-093011136.html?guccounter=1&guce_referrer=aHR0cHM6Ly93d3cuZ29vZ2xlLmNvbS8&guce_referrer_sig=AQAAANefyiMEjK1omLR9gLi3pg9NcG6BLqY5rPVIgqz5TBUycTcQHxprl3aHyCKKhH_nsUDAFp1XPXtDqR-15oy99Dpm91m2ZnJSicTmQv5Viyw7C6fCPSSeUf0alfxK5xhrl1LjsHi6wI9EkdYcbrRnGeelJjMGGcC_0mGStKwkYvRer)